



PLANO DE AULA CURSO DE PILOTAGEM INDIVIDUAL - BÁSICO

INSTRUTOR: Amarílio Barbosa

CARGA HORÁRIA: 4 horas

OBJETIVO GERAL: Capacitar o participante a empregar corretamente as técnicas de pilotagem

AULA	CONTEÚDO	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	TEMPO	METODOLOGIA	RECURSOS	AVALIAÇÃO
1	Postura, equipamento de proteção, manutenção	Corrigir e executar na teoria e na prática a postura básica de pilotagem a correta utilização dos EPI's. Manutenção da Motocicleta, uso dos comandos.	50 min	Exercício prático, dialogado	3 Cones de sinalização, área livre 12x 20m para circulação asfaltada ou cimetada	Participação, avaliação prática (antes e depois)
2	Frenagem de emergência	Corrigir e executar na prática a técnica de frenagem	50 min	Exercício prático, dialogado	15 Cones de sinalização, pista livre 50x 6m para circulação asfaltada ou cimetada	Participação, avaliação prática (antes e depois)
3	Frenagem com Mudança rápida de direção	Corrigir e executar na prática a técnica de frenagem com manobra de fuga	50 min	Exercício prático, dialogado	12 Cones de sinalização, área livre 15x 50m para circulação asfaltada ou cimetada	Participação, avaliação prática (antes e depois)
4	Iniciação de curva/Contra balanço	Executar e corrigir na prática, técnica de curva em baixa. Corrigir o uso do acelerador(Slalom duplo). Identificar e corrigir assimetria de curva	50 min	Exercício prático, dialogado	Pista de cones 2x15 de sinalização, área livre 10x40m para circulação asfaltada ou cimetada	Participação, avaliação prática (antes e depois)